

Zasady wykonania i ocena wyników testu AD8

Uwaga: Można dokonać spontanicznej samo korekcji wszystkich odpowiedzi, bez uznawania ich za błędne.

Badanym jest osoba, która najlepiej zna pacjenta (tzw. osoba „najlepiej poinformowana”), jeżeli taka osoba została wskazana. Jeżeli takiej osoby nie ma, wówczas osobą badaną za pomocą testu AD8 jest pacjent. Badany otrzymuje wszystkie pytania na karcie umieszczonej na podkładce do pisania zaopatrzonej w długopis. Badany może samodzielnie przeczytać, a następnie odpowiedzieć na pytania lub pytania mogą być mu przeczytane przez badającego podczas bezpośredniego spotkania lub rozmowy telefonicznej.

Jeżeli test jest przeprowadzany z osobą „najlepiej poinformowaną” należy tej osobie dokładnie wytłumaczyć, że celem testu jest ocena zmian zaobserwowanych u pacjenta.

Jeżeli test przeprowadzany jest bezpośrednio z pacjentem, należy go poinstruować, aby ocenił zmiany, które u siebie zaobserwował w stosunku do każdej z opisanych w teście sytuacji, bez próby podawania przyczyny występowania tych zmian.

Jeżeli test jest wykonany poprzez głośne odczytywanie pytań, badający powinien przeczytać pytania dokładnie tak, jak są one sformułowane w teście oraz poinformować badanego, żeby udzielał odpowiedzi odnośnie zaobserwowanych u siebie zmian w zdolnościach poznawczych, a nie zmian, które są następstwem zaburzeń fizycznych.

Należy przestrzegać zasady 1 sekundowej przerwy między zadawaniem kolejnych pytań. Nie ma ograniczeń czasowych dla dokonania zmiany w udzielonej odpowiedzi. Na ocenę końcową składa się suma zebranych punktów za odpowiedź „Tak, jest zmiana”.

Interpretacja wyniku testu AD8 (Zaadoptowane z Galvin JE et al, The AD8, a brief informant interview to detect dementia, Neurology 2005;65:559-564):

Test przesiewowy AD8 nie jest wystarczający do zdiagnozowania demencji. Jest natomiast testem na tyle czułym, że pozwala na rozpoznanie zaburzeń poznawczych współistniejących w takich chorobach jak choroba Alzheimera, otępienie naczyniowe, otępienie z ciałami Lewy' go i otępienie czołowo-skroniowe.

Wynik końcowy (zobacz niżej) wskazujący na występowanie zaburzeń jest wskazaniem do dalszej diagnostyki. Wynik wskazujący na „normę” świadczy o tym, że choroba demencyjna jest mało prawdopodobna, jednak wczesnych patologii w zdolnościach poznawczych nie można wykluczyć. Jeżeli występują inne objawy wskazujące na występowanie zaburzeń poznawczych, wówczas wskazanym jest wykonanie bardziej zaawansowanych badań testowych.

Następujące wyniki uzyskano na podstawie badań przeprowadzonych w celu walidacji testu na 995 pacjentach:

- 0 – 1: Brak zaburzeń poznawczych
- 2 i Powyżej: Prawdopodobieństwo występowania zaburzeń poznawczych

Niezależnie od tego, czy test AD8 został przeprowadzony z osobą „najlepiej poinformowaną” czy z pacjentem, posiada on następujące wartości:

- Czulość > 84%
- Specyficzność > 80%
- Dodatnia przewidywalna wartość > 85%
- Ujemna przewidywalna wartość > 70%

Test AD8® na Demencję-
Przesiewowy Wywiad z Pacjentem

Numer Pacjenta # _____

Data _____

Pamiętaj, „Tak, jest zmiana” oznacza, że w ostatnich latach zauważyłeś/zauważyłaś zmiany, które nastąpiły w Twoich zdolnościach poznawczych (takich jak krytyczne myślenie i zapamiętywanie)	TAK, jest zmiana	NIE, brak zmiany	NIE WIEM
1. Problemy z oceną (np. problemy z podejmowaniem decyzji, podejmowanie złych decyzji finansowych, ograniczenie w zdolności krytycznego myślenia)			
2. Mniejsze zainteresowanie swoim hobby/utrzymaniem aktywnego trybu życia			
3. Częste powtarzanie się (zadawanie tych samych pytań, opowiadanie tych samych historii, powtarzanie tych samych stwierdzeń)			
4. Trudności z nauką obsługi nowych urządzeń, narzędzi lub przyrządów (np. komputera, mikrofalówki, pilota do telewizora)			
5. Zapominanie prawidłowej daty wydarzeń dotyczącej miesiąca lub roku			
6. Trudności w prowadzeniu domowych rachunków (wystawianie czeków, rozliczenia podatkowe, opłacanie rachunków)			
7. Zapominanie o wcześniej ustalonych wizytach			
8. Codzienne problemy z myśleniem krytycznym i/lub pamięcią			
WYNIK TESTU AD8			