

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Esta é uma entrevista semiestruturada. Coloque todas as perguntas que se seguem. Coloque quaisquer outras perguntas necessárias para determinar a Avaliação Clínica da Demência (CDR) do doente. Anote as informações das perguntas adicionais.

Perguntas sobre a memória para o informante (pessoa próxima do doente):

1. O doente tem problemas de memória ou raciocínio? Sim Não
- 1a. Se respondeu sim, o problema é constante (no sentido oposto de inconstante)? Sim Não
2. O doente consegue lembrar-se de acontecimentos recentes? Geralmente Às vezes Raramente
3. O doente consegue memorizar uma pequena lista de coisas (compras)? Geralmente Às vezes Raramente
4. Verificou-se algum declínio na memória ao longo do último ano? Sim Não
5. A memória do doente apresenta limitações ao ponto de estas poderem ter interferido com as suas atividades do dia-a-dia há alguns anos (ou durante a sua vida ativa)? (opinião de pessoas próximas do doente) Sim Não
6. O doente esquece-se completamente de um acontecimento importante (por exemplo: viagem, festa, casamento de família) algumas semanas depois do acontecimento? Geralmente Às vezes Raramente
7. O doente esquece-se de pormenores marcantes desse acontecimento importante? Geralmente Às vezes Raramente
8. O doente esquece-se completamente de informações importantes do passado distante (por exemplo: data de nascimento, data de casamento, local de emprego)? Geralmente Às vezes Raramente
9. Fale-me de um acontecimento recente na vida do doente do qual ele se deveria lembrar. (Obtenha pormenores tais como o local do acontecimento, hora, convidados, duração, quando acabou e como o doente ou outros convidados chegaram lá, para posterior comparação com as respostas do doente).

No espaço de 1 semana: _____

No espaço de 1 mês: _____

10. Quando é que o doente nasceu? _____

11. Onde é que o doente nasceu? _____

12. Qual foi a última escola que o doente frequentou? _____

Nome _____

Cidade _____

Classe _____

13. Qual foi a ocupação/emprego principal do doente (ou emprego do parceiro, caso o doente não tivesse emprego)? _____

14. Qual foi o último emprego principal do doente (ou emprego do parceiro, caso o doente não tivesse emprego)? _____

15. Quando se reformou o doente (ou o parceiro) e porquê? _____

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Perguntas sobre a orientação para o informante:

Com que frequência sabe o doente exatamente:

1. O dia do mês?

Geralmente Às vezes Raramente Não sei

2. O mês?

Geralmente Às vezes Raramente Não sei

3. O ano?

Geralmente Às vezes Raramente Não sei

4. O dia da semana?

Geralmente Às vezes Raramente Não sei

5. O doente tem dificuldades de orientação em relação ao tempo (situar os acontecimentos no tempo)?

Geralmente Às vezes Raramente Não sei

6. O doente consegue orientar-se em ruas que lhe são familiares?

Geralmente Às vezes Raramente Não sei

7. Com que frequência sabe ele/ela como deslocar-se de um local para o outro, fora da sua área de residência?

Geralmente Às vezes Raramente Não sei

8. Com que frequência consegue o doente orientar-se dentro de casa?

Geralmente Às vezes Raramente Não sei

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Perguntas sobre o discernimento e resolução de problemas para o informante:

1. De um modo geral, se tivesse de avaliar a capacidade do doente para resolver problemas presentemente, consideraria essa capacidade:

- Tão boa como no passado
- Boa, mas não tanto como no passado
- Razoável
- Má
- Inexistente

2. Avalie a capacidade do doente para lidar com pequenas quantias de dinheiro (por exemplo: calcular trocos, deixar uma pequena gorjeta):

- Nenhuma perda de capacidade
- Alguma perda de capacidade
- Grave perda de capacidade

3. Avalie a capacidade do doente para lidar com assuntos financeiros ou comerciais complicados (por exemplo: verificar o livro de cheques, pagar contas):

- Nenhuma perda de capacidade
- Alguma perda de capacidade
- Grave perda de capacidade

4. O doente consegue lidar com uma pequena emergência doméstica (por exemplo: fuga de água nas canalizações, pequeno incêndio)?

- Tão bem como antes
- Pior do que antes, devido às dificuldades de raciocínio
- Pior do que antes, outra razão (porquê) _____
- _____
- _____

5. O doente consegue compreender situações ou explicações?

- Geralmente Às vezes Raramente Não sei

6. O doente comporta-se* de forma adequada [isto é, no seu estado habitual (pré-mórbido)] em situações sociais e interações com outras pessoas?

- Geralmente Às vezes Raramente Não sei

*Esta pergunta avalia o comportamento, não a aparência.

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Perguntas sobre o relacionamento com a comunidade para o informante:

Trabalho

1. O doente ainda trabalha? Sim Não N/A
Se não for aplicável, prossiga para a pergunta 4
Se respondeu Sim, prossiga para a pergunta 3
Se respondeu Não, prossiga para a pergunta 2
2. Os problemas de memória ou raciocínio contribuíram para a decisão do doente em se reformar? (A pergunta 4 é a seguinte) Sim Não N/S
3. O doente tem dificuldades significativas no emprego, devido aos problemas de memória ou raciocínio?
 Raramente ou nunca Às vezes Geralmente Não sei

Vida social

4. O doente já alguma vez conduziu? Sim Não
O doente conduz atualmente? Sim Não
Se respondeu Não, é devido aos problemas de memória ou raciocínio? Sim Não
5. Se o doente ainda conduz, verificam-se problemas ou riscos devido a um raciocínio insuficiente? Sim Não
- *6. O doente consegue fazer compras sozinho?
 Raramente ou nunca (Tem de ser acompanhado em qualquer ida às compras) Às vezes (Compra apenas um número limitado de coisas; compra coisas a dobrar ou esquece-se de coisas necessárias) Geralmente Não sei
7. O doente consegue realizar atividades fora de casa sozinho?
 Raramente ou nunca (De um modo geral não é capaz de realizar atividades sem ajuda) Às vezes (Participação limitada e/ou rotineira, por exemplo: participação superficial em atividades religiosas ou reuniões; idas ao cabeleireiro) Geralmente (Participação ativa em atividades, por exemplo: votações) Não sei
8. O doente é levado para atividades sociais fora de casa? Sim Não
Se respondeu Não, porque não? _____
9. Avaliando o comportamento do doente, um observador casual diria que o doente está doente? Sim Não
10. Caso se encontre num lar de terceira idade, o doente participa ativamente em atividades sociais (raciocínio)? Sim Não

IMPORTANTE:

Existem informações suficientes para avaliar o nível de limitação do doente nas atividades em comunidade?

Se respondeu Não, tente obter mais informações.

Relacionamento com a comunidade: Tais como atividades religiosas, visitas a amigos ou familiares, atividades políticas, organizações profissionais, como a Ordem dos Advogados, outros grupos profissionais, clubes, organizações de serviços, programas educativos.

***Se for necessário, acrescente notas para esclarecer o nível de funcionamento do doente nesta área.**

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Perguntas sobre as atividades domésticas e passatempos para o informante:

1a. Que alterações ocorreram na capacidade do doente em realizar tarefas domésticas? _____

1b. Quais são as tarefas que o doente ainda faz bem? _____

2a. Quais são as alterações verificadas na capacidade do doente em realizar passatempos? _____

2b. Quais são os passatempos que o doente ainda realiza bem? _____

3. Caso se encontre num lar de terceira idade, quais são as atividades que o doente já não faz bem (tarefas domésticas e passatempos)? _____

Atividades do dia-a-dia (The Dementia Scale of Blessed):

	Nenhuma perda de capacidade		Grave perda de capacidade
4. Capacidade de desempenhar tarefas domésticas	0	0,5	1

Descreva: _____

5. O doente tem capacidade para realizar tarefas ao nível de:
(Selecione uma resposta. Não é necessário perguntar diretamente ao informante).

- Nenhum funcionamento significativo.
(Realiza atividades simples, como fazer a cama, apenas com muita supervisão)
- Funciona apenas em atividades limitadas.
(Com alguma supervisão, lava a loiça com uma eficiência aceitável; põe a mesa)
- Funciona de forma independente em algumas atividades.
(Utiliza aparelhos, como um aspirador; prepara refeições simples)
- Funciona em atividades habituais, mas não ao nível habitual.
- Funciona normalmente em atividades habituais.

IMPORTANTE:

Existem informações suficientes para avaliar o nível de limitação do doente nas atividades domésticas e passatempos?
Se respondeu Não, tente obter mais informações.

Tarefas Domésticas: Como cozinhar, tratar da roupa, limpar, fazer compras, levar o lixo à rua, trabalhar no quintal, realizar tarefas simples de manutenção e reparações domésticas básicas.

Passatempos: Costura, pintura, trabalhos manuais, leitura, entretenimento, fotografia, jardinagem, assistir a peças de teatro ou concertos, carpintaria, prática de desporto.

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Perguntas sobre os cuidados pessoais para o informante:

*Qual é a sua estimativa da capacidade mental do doente nas seguintes áreas:

	Sem ajuda	Botões ocasionalmente mal abotoados, etc.	Sequência errada, peças frequentemente esquecidas	Incapaz de se vestir
A. Vestir-se (The Dementia Scale of Blessed)	0	1	2	3
	Sem ajuda	Necessita de instruções	Às vezes necessita de ajuda	Necessita sempre ou quase sempre de ajuda
B. Lavar-se, arranjar-se	0	1	2	3
	De forma limpa; talheres adequados	De forma desordenada; colher	Sólidos simples	Tem de ser alimentado
C. Hábitos alimentares	0	1	2	3
	Controlo completo normal	Às vezes urina na cama	Urina frequentemente na cama	Incontinência dupla (urina e fezes)
D. Controlo dos esfíncteres (The Dementia Scale of Blessed)	0	1	2	3

* Pode ser considerada a classificação de 1, se os cuidados pessoais do doente estiverem limitados face a um nível anterior, mesmo não recebendo instruções.

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Perguntas sobre a memória para o doente:

1. Tem problemas de memória ou raciocínio? Sim Não
2. Há poucos instantes, o seu (parceiro, etc.) contou-me um acontecimento que se passou recentemente. Quer contar-me o que aconteceu? (Se for necessário, obtenha pormenores tais como o local, hora, pessoas envolvidas, qual foi a duração, quando acabou e como o doente ou outras pessoas chegaram lá).

No espaço de 1 semana

1,0 – Correto (em grande parte) _____

0,5 _____

0,0 – Incorreto (em grande parte) _____

No espaço de 1 mês

1,0 – Correto (em grande parte) _____

0,5 _____

0,0 – Incorreto (em grande parte) _____

3. Vou dar-lhe um nome e um endereço para memorizar durante alguns minutos. Repita este nome e endereço: (Repita até a frase ser repetida corretamente ou até um máximo de três tentativas).

Elementos	1	2	3	4	5
	João	Borges,	Rua do Mercado,	42	Guimarães
	João	Borges,	Rua do Mercado,	42	Guimarães
	João	Borges,	Rua do Mercado,	42	Guimarães

(Sublinhe os elementos repetidos de forma correta em cada uma das tentativas).

4. Quando nasceu? _____
5. Onde nasceu? _____
6. Qual foi a última escola que frequentou?
Nome _____
Cidade _____ Classe _____
7. Qual foi a sua ocupação/emprego principal (ou do seu parceiro, caso não tivesse emprego)? _____
8. Qual foi o seu último emprego principal (ou do seu parceiro, caso não tivesse emprego)? _____
9. Quando se reformou (ou o seu parceiro) e porquê? _____

10. Repita o nome e endereço que lhe pedi para memorizar:

Elementos	1	2	3	4	5
	João	Borges,	Rua do Mercado,	42	Guimarães

(Sublinhe os elementos repetidos corretamente).

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Perguntas sobre a orientação para o doente:

Registe literalmente a resposta do doente a cada pergunta

1. Qual é a data de hoje? Correto Incorreto

2. Qual é o dia da semana? Correto Incorreto

3. Qual é o mês? Correto Incorreto

4. Qual é o ano? Correto Incorreto

5. Qual é o nome deste local? Correto Incorreto

6. Em que terra nos encontramos? Correto Incorreto

7. Que horas são? Correto Incorreto

8. (Na sua opinião), o doente sabe quem é o informante? Correto Incorreto

Questionário de Avaliação Clínica da Demência

Perguntas sobre o discernimento e resolução de problemas para o doente:

Instruções: Caso a resposta inicial do doente não mereça uma avaliação de 0, insista no assunto para identificar o melhor entendimento do problema por parte do doente. Marque com um círculo a resposta que mais se aproxima.

Semelhanças:

Exemplo: “Em que aspeto se assemelha um lápis a uma caneta? (instrumentos de escrita)”

Em que aspeto se assemelham estas coisas? _____ Resposta do doente

1. nabo.....couve-flor _____

(0 = vegetais)

(1 = alimentos comestíveis, seres vivos, podem ser cozinhados, etc.)

(2 = respostas não pertinentes; diferenças; compram-se)

2. escrivaninha.....estante de livros _____

(0 = mobiliário, mobiliário de escritório; ambos servem para guardar livros)

(1 = em madeira, pernas)

(2 = não pertinentes; diferenças)

Diferenças:

Exemplo: “Qual é a diferença entre açúcar e vinagre? (doce vs. ácido)”

Qual é a diferença entre estas coisas?”

3. mentira.....erro _____

(0 = um é intencional, o outro não)

(1 = um é mau, o outro é bom – ou explica apenas um)

(2 = tudo o resto, semelhanças)

4. rio.....canal _____

(0 = natural - artificial)

(2 = tudo o resto)

Cálculos:

5. Quantos cêntimos perfazem um euro?

Correto

Incorreto

6. Quantas moedas de 50 cêntimos perfazem 13,50 euros?

Correto

Incorreto

7. Subtraia 3 a 20 e continue a subtrair 3 a cada número novo até ao fim.

Correto

Incorreto

Discernimento:

8. Depois de chegar a uma cidade que não conhece, de que forma tentaria localizar um amigo que gostaria de visitar?

(0 = tentar a lista telefónica; telefonar a um amigo comum)

(1 = telefonar à polícia, telefonar para as Informações (normalmente não facultam endereços)

(2 = nenhuma resposta clara)

9. Avaliação do doente relativamente à sua incapacidade e posição na vida e a sua perceção das razões porque está presente neste exame (mesmo que já tenha avaliado este aspeto, classifique aqui):

Bom discernimento

Discernimento parcial

Pouco discernimento

AVALIAÇÃO CLÍNICA DA DEMÊNCIA (CDR)

AVALIAÇÃO CLÍNICA DA DEMÊNCIA (CDR):	0	0,5	1	2	3
---	----------	------------	----------	----------	----------

	Limitação				
	Nenhuma 0	Suspeita 0,5	Ligeira 1	Moderada 2	Grave 3
Memória	Nenhuma perda de memória ou esquecimento ligeiro inconstante	Esquecimento ligeiro constante; recordação parcial dos acontecimentos; esquecimento "benigno"	Perda de memória moderada; mais acentuada nos acontecimentos recentes; interfere com as atividades do dia-a-dia	Perda de memória grave; apenas memorização de material retido com insistência; rápida perda de material novo	Perda de memória grave; restam apenas fragmentos
Orientação	Bem orientado	Bem orientado com ligeira dificuldade nas relações temporais	Dificuldade moderada nas relações temporais; orientado no espaço durante o exame; possível desorientação geográfica noutras locais	Dificuldade grave nas relações temporais; quase sempre desorientado no tempo, frequentemente no espaço	Orientado apenas em relação a si próprio
Discernimento e resolução de problemas	Resolve problemas do dia-a-dia, lida bem com atividades financeiras e de negócio; bom discernimento em relação a desempenhos no passado	Ligeira limitação para resolver problemas, semelhanças e diferenças	Dificuldades moderadas para resolver problemas, semelhanças e diferenças; normalmente mantém o discernimento social	Limitação grave para resolver problemas, semelhanças e diferenças; normalmente o discernimento social é limitado	Incapacidade de discernimento ou resolução de problemas
Relacionamento com a comunidade	Funcionamento independente ao nível habitual no trabalho, compras, grupos de voluntariado e outros	Ligeira limitação nestas atividades	Incapaz de funcionar independentemente nestas atividades, embora, de certa forma, ainda possa estar envolvido; numa avaliação superficial aparenta normalidade	Incapacidade de funcionamento independente fora de casa Aparenta estar suficientemente bem para realizar atividades fora de casa	Aparenta estar demasiado doente para realizar atividades fora de casa
Casa e passatempos	Vida em casa, passatempos e interesses intelectuais bem preservados	Vida em casa, passatempos e interesses intelectuais ligeiramente limitados	Limitação ligeira, mas evidente, do funcionamento em casa; abandono das tarefas mais difíceis; abandono dos passatempos e interesses mais complicados	Preservado apenas o interesse nas tarefas simples; interesses muito restritos e fracos	Nenhuma capacidade significativa de realizar funções em casa
Cuidados pessoais	Inteira e capaz de cuidar de si próprio		Necessita de instruções	Necessita de ajuda para se vestir, para a higiene e para manter objetos pessoais	Necessita de muita ajuda com os cuidados pessoais; incontinência frequente

Classifique apenas como declínio face ao nível habitual anterior devido a perda cognitiva, não devido a limitação resultante de outros fatores.